

PTSD-netværksmøder 2021

Kære alle

Psykologtjenesten, Støtte og Rådgivning, inviterer i 2021 til endnu en række PTSD-netværksmøder for nuværende og tidligere ansatte i dansk politi samt deres pårørende.

De første netværksmøder blev afholdt i 2018 og er nu et tilbagevendende arrangement både øst og vest for Storebælt. Der er på møderne stor deltagelse fra både nuværende og tidligere ansatte i dansk politi, samt deres pårørende.

På baggrund af efterspørgsler og behov faciliterer vi igen i år netværksmøder tre steder i landet. Der vil være forskellige faglige oplæg fra både interne og eksterne oplægsholdere.

COVID-19

Netværksmøderne gennemføres med overholdelse af de til enhver tid gældende COVID-19 restriktioner. Hvis der kommer yderligere restriktioner, er det muligt at netværksmøderne bliver gennemført som online møder, via Microsoft Teams. Information omkring eventuelle ændringer af mødeafholdelsen, vil tilgå de tilmeldte deltagere, hvis det bliver aktuelt. Husk derfor ved tilmelding at oplyse kontaktinfo.

Microsoft Teams

I stedet for at risikere at måtte aflyse netværksmøderne i 2021 grundet COVID-19, har Psykologtjenesten, Støtte og Rådgivning arbejdet med en alternativ løsning, så netværksmøderne kan afholdes elektronisk via Microsoft Teams, hvis det skulle blive nødvendigt. Det første netværksmøde i år vil blive afholdt på denne måde, da vi fortsat har stramme restriktioner. En kort kvik-guide til Teams er vedlagt.

Hvordan foregår møderne?

Rigspolitiets Psykologtjeneste og Støtte og Rådgivning deltager på møderne for at sikre praktikken og understøtte de behov, der måtte opstå undervejs.

Der vil være et kort relevant oplæg (ca. 30-45 min.) efterfulgt af åbent forum med mulighed for dialog om emnet og etablering af netværk.

Hvis restriktionerne tillader det, vil der være mulighed for, at de pårørende trækker sig til eget lokale og taler om de udfordringer, der kan opleves som pårørende. En psykolog fra Psykologtjenesten faciliterer pårørendedialogen.

Hvem kan deltage?

Målgruppen er nuværende og tidligere politiansatte, som oplever psykiske belastninger opstået på baggrund af hændelser i tjenesten, samt deres pårørende.

Sådan tilmelder du dig

Du tilmelder dig og pårørende ved at sende jeres fulde navne, mailadresse, som I ønsker at benytte til Teams, og et telefonnummer til khr-stoette@POLITI.DK eller ved at ringe til 3035 8817.

Telefonnummeret er, så vi har mulighed for at kontakte jer direkte, ved ændringer af mødeformen.

Dine oplysninger vil blive behandlet fortroligt efter dataforordningens regler. Det betyder, at fortrolige oplysninger ikke vil blive delt eller kan tilgås af andre end ansatte i Rigspolitiets Psykologtjeneste, Støtte og Rådgivning.

Praktik

Der er fri parkering på pladsen foran hotellerne.

Der er sørget for forplejning ved ankomst og spisetid.

Har du spørgsmål?

Har du eller dine pårørende spørgsmål, kan I kontakte Psykologtjenesten, Støtte og Rådgivning.

Vi tager meget gerne imod input til yderligere udvikling af møderne samt inputs til temaer mm.

Kontaktoplysninger

Mail: khr-stoette@POLITI.DK

Telefon: 3035 8817

Vi glæder os meget til at se jer.

Med venlig hilsen

Psykologtjenesten, Støtte og Rådgivning

Program for PTSD-netværksmøderne i 2021

Kvartal 1: PTSD og Medicin Oplægsholder Psykiater Lars Aakerlund

Jylland – Viborg
10.03.2021
kl. 16.00-19.00

**Mødet afholdes digitalt
på Microsoft Teams**

Deltagerne vil modtage et
link til login

Jylland - Fredericia
11.03.2021
kl. 16.00-19.00

**Mødet afholdes digitalt
på Microsoft Teams**

Deltagerne vil modtage et
link til login

Sjælland - Køge
16.03.2021
kl. 16.00-19.00

**Mødet afholdes digitalt
på Microsoft Teams**

Deltagerne vil modtage et
link til login

Kvartal 2: En oplevelse i naturen – Naturens helbredende kræfter Oplægsholdere Simon Høegmark og Allan Kristensen

Omkring Viborg
19.05.2021
kl. 16.00-19.00

Naturskolen ved Hald,
Ravnsbjergvej 78, 8800
Viborg

Omkring Fredericia
20.05.2021
kl. 16.00-19.00

FDF Mørkholt,
Kredshytten Helsig,
Vognkærvej 115, 7080

Omkring Køge
25.05.2021
kl. 16.00-19.00

Hytten, KFUM-Spejderne,
Strandparksvej 13,
Strøby Egede, 4600 Køge

Kvartal 3: Energiforvaltning Oplægsholder Neuropsykolog Marianne Thomsen fra Bomi

Viborg
01.09.2021
kl. 16.00-19.00

Viborg Golf Hotel
Hans Tausens Allé 2
8800 Viborg

Fredericia
02.09.2021
kl. 16.00-19.00

Best Western KRYB I LY
Kolding Landevej 160
7000 Fredericia

Køge
07.09.2021
kl. 16.00-19.00

Comwell Køge Strand,
Strandvejen 111
4600 Køge

Kvartal 4: Pårørende – livet med en PTSD ramt Oplægsholder fra Psykologtjenesten

Viborg
27.10.2021
kl. 16.00-19.00

Viborg Golf Hotel
Hans Tausens Allé 2
8800 Viborg

Fredericia
28.10.2021
kl. 16.00-19.00

Best Western KRYB I LY
Kolding Landevej 160
7000 Fredericia

Køge
02.11.2021
kl. 16.00-19.00

Comwell Køge Strand,
Strandvejen 111
4600 Køge